



## **UCHODŹCO! TU ZNAJDZIESZ POMOC/ POBYT W WARSZAWIE**

### **INFOLINIE, PUNKTY INFORMACYJNE I KOMUNIKACJA MIEJSKA**

Całodobowa infolinia +48 22 656 64 63 w punkcie informacyjnym w Pałacu Kultury i Nauki

### **Punkty informacyjno-pomocowe w Warszawie:**

- Pałac Kultury i Nauki, Pl. Defilad 1, tel.: +48 22 656 64 63  
(wejście od strony Dworca Centralnego), czynne całą dobę
- Centrum Wielokulturowe, ul. Jagiellońska 54, +48 22 648 11 11 oraz +48 604 932 969,  
działa w godz. od 8:00 do 20:00
- Dworzec Zachodni (w budynku Dworca Kolejowego od strony Al. Jerozolimskich,  
na poziomie -1), w godz. od 8:00 do 20:00
- Dworzec Wschodni (w budynku Dworca Autobusowego od strony ul. Lubelskiej),  
czynne całą dobę

**Warszawska infolinia dla obywateli Ukrainy  
505 700 701, działa codziennie w godz. od 8:00 do 20:00**

**Komunikacja miejska w Warszawie jest darmowa  
dla wszystkich obywateli Ukrainy za okazaniem  
owodu tożsamości lub paszportu.**

### **POMOC MIESZKANIOWA**

1. W punktach informacyjno-pomocowych udzielane są informacje o noclegowniach  
i mieszkaniach udostępnianych przez warszawiaków
2. Centrum Wielokulturowe, ul. Jagiellońska 54 tel. +48 22 648 11 11 oraz +48 604 932 969,  
czynne codziennie w godz. od 8:00 do 20:00
3. Dom Ukraiński/Nasz Wybór, ul. Zamenhofska 1, Całodobowa Infolinia: +48 727 805 764

### **POMOC JĘZYKOWA**

1. Centrum Wielokulturowe, ul. Jagiellońska 54 tel. +48 22 648 11 11 oraz +48 604 932 969,  
czynne codziennie w godz. od 8:00 do 20:00
2. Dom Ukraiński/Nasz Wybór, ul. Zamenhofska 1, Całodobowa Infolinia: +48 727 805 764
3. Fundacja Ocalenie, ul. Krucza 6/14A, [cpc@cpc.org.pl](mailto:cpc@cpc.org.pl), działa od poniedziałku do piątku  
w godz. od 9:00 do 17:00
4. Centrum Białoruskiej Solidarności, ul. Oleandrów 6, tel. +48 668 205 177  
[Telegram @cbshelp], czynne od poniedziałku do piątku w godz. od 10:00 do 21:00, [info@belaruscenter.eu](mailto:info@belaruscenter.eu)
5. Dom Otwarty, [kontakt@domotwarty.org](mailto:kontakt@domotwarty.org)
6. Szkoła Główna Handlowa w Warszawie, [pomoc.ukrainie@sgh.waw.pl](mailto:pomoc.ukrainie@sgh.waw.pl)



MIASTO  
STOLECZNE  
WARSZAWA

[um.warszawa.pl/ukraina](http://um.warszawa.pl/ukraina)



### **BEZPŁATNA POMOC PRAWNA (legalizacja pobytu i sprawy urzędowe)**

1. Centrum Białoruskiej Solidarności, ul. Oleandrów 6, tel. +48 668 205 177 [Telegram @cbshelp], czynne od poniedziałku do piątku w godz. od 10:00 do 21:00, info@belaruscenter.eu
2. Fundacja Polskie Forum Migracyjne, ul. Szpitalna 5/14, tel. +48 692 913 993, +48 22 110 00 85, info@forummigracyjne.org
3. Stowarzyszenie Interwencji Prawnej, tel. +48 880 145 372 ,  
pomoc online: biuro@interwencjaprawna.pl
4. Fundacja Multiocalenie, tel. +48 797 433 021, + 48 797 433 006
5. Helsińska Fundacja Praw Człowieka, tel. +48 22 556 44 40, hfhr.pl/kontakt/, refugees@hfhr.pl

### **BEZPŁATNA POMOC ZDROWOTNA (z obsługą w języku ukraińskim)**

1. Grupa LUXMED oferuje pilną pomoc medyczną w całej Polsce, tel. 22 45 87 007  
(czynne codziennie w godz. od 9:00 do 17:00), ua.kontakt@luxmed.pl
2. Centrum Damiana oferuje konsultacje i badania w Centrach Medycznych przy Al. Zjednoczenia 36, ul. Przy Bażantarni 8b w Warszawie i przy ul. Puławskiej 42b w Piasecznie oraz doraźną pomoc internistyczną w izbie przyjęć Szpitala Damiana przy ul. Wałbrzyskiej 46 w Warszawie, tel. + 48 22 566 22 20 – od poniedziałku do piątku w godz. od 7:00 do 21:00
3. Punkt szczepień przeciw Covid-19 przed Pałacem Kultury i Nauki, pl. Defilad 1 (przy wyjściu ze stacji metra Centrum), czynny codziennie od 8:00 do 20:00
4. Centrum Monitoringu Położniczego oferuje bezpłatne e-KTG dla kobiet w ciąży, tel. 22 30 80 300, zamowienia@carebits.pl, czynne całą dobę
5. Fundacja Alivia oferuje pomoc pacjentom onkologicznym, +48 22 266 03 40, onko\_ukraine@alivia.org.pl

### **BEZPŁATNA POMOC PSYCHOLOGICZNA**

1. Fundacja Polskie Forum Migracyjne, ul. Szpitalna 5/14, tel. +48 692 913 993, +48 22 110 00 85, dedykowany numer +48 669 981 038 czynny w poniedziałek, 16.00-20.00; środę, 10.00-14.00 oraz w piątek, 14.00-18.00.  
Możliwe połączenia za pośrednictwem Whatsapp oraz Viber, info@forummigracyjne.org
2. Dom Ukraiński/Nasz Wybór, ul. Zamenhofska 1, Całodobowa Infolinia: +48 727 805 764
3. Centrum Terapii i Rozwoju "Akson", ul. Filomatów 27, tel: +48 697 343 396, biuro@aksoncentrum.pl

### **POMOC W ZATRUDNIENIU**

Fundacja Inicjatyw Społeczno-Ekonomicznych, ul. Nowy Świat 49 lok. 201, tel. +48 730 623 658, oraz <https://www.facebook.com/PunktIzDc>  
Chlebem i Solą, FB: <https://www.facebook.com/polacydlauchodzcow>

### **BEZPŁATNA POMOC DLA ZWIERZĄT (szczepienia, czipowanie, pomoc weterynaryjna)**

Bezpłatną pomoc weterynaryjną dla uchodźców podróżujących ze zwierzakami udziela Schronisko „na Paluchu”, ul. Paluch 2, tel.: +48 228681578, +48 22 868 15 79, czynne całą dobę, ba@napaluchu.waw.pl, info@napaluchu.waw.pl



MIASTO  
STOŁECZNE  
WARSZAWA

[um.warszawa.pl/ukraina](https://um.warszawa.pl/ukraina)